



LES ÉQUIPES PROS 2026

LE GUIDE DE 22 PAGES
LES EFFECTIFS - LES VÉLOS

ÉQUIPEMENT

La protection
des mains,
cou et tête

Parcours en Italie

La Toscane des
Strade Bianche

DOSSIER

APPRENDRE À RÉGLER SON VÉLO

- *La base pour bien pédaler*
- *Nos conseils et astuces*

ENQUÊTE
Contrefaçons:
la lutte des
marques et
les risques pour
les acheteurs

EXCLUSIVITÉ
LE COLNAGO
AÉRO Y1Rs DE
POGAČAR!

L 11946 - 588 H - F: 6,50 € - RD



Editions
Le Cycle
Prix métropole 6,50 € - DOM 7,70 € - BEL 7,40 € - CH 10,30 CHF - CAN 11,60 CAD - DEU 7,90 € - ESP/GRC/ITA/PRT 7,50 € - LUX 7,40 € - NZL 12,30 XPF

A photograph showing a cyclist from behind, wearing a yellow vest and helmet, riding a bicycle on a path through a dense olive grove. The trees are tall and leafy, creating a shaded canopy. In the background, there are vineyard rows and a clear blue sky.

PROVENCE - PAYS SALONNAIS

Balade à l'ombre des oliviers et au pied des vignes

Les environs de Salon-de-Provence proposent un terrain de jeu varié et épanouissant. Dans un décor qui doit en grande partie son charme à l'omniprésence des oliviers et des vignes. Texte et photos B. Boulenger



Le col de Cèze, avec ses 2,6 km à 7,5%, exige de basculer sur un petit développement.

Des champs d'olivier à perte de vue, des vignes implantées au pied de collines calcaires aux crêtes déchiquetées, des pinèdes clairsemées et quelques rangées de lavandes, le décor qui façonne le Pays salonnais est typique de la Provence. L'effervescence et la forte urbanisation des Bouches-du-Rhône, troisième département le plus peuplé de l'Hexagone, n'ont pas eu raison de la beauté des lieux. Évoluer dans ce décor de carte postale rappelle les vacances même si certaines ascensions de la chaîne des Côtes n'ont rien d'une partie de plaisir.

Le tour de l'étang de Berre propose plusieurs petites élévations qui relient des promontoires surplombant la vaste étendue d'eau.

UNE VILLE ENTOURÉE DE MOYENNES MONTAGNES

Salon-de-Provence n'a reçu les honneurs d'accueillir une arrivée du Tour de France qu'une seule fois, en 2017.



C'est peu comparé à Marseille ou à Aix-en-Provence, mais à mettre en corrélation avec le faible nombre de villes étapes, sept, que la Grande

Boucle a visitées dans les Bouches du Rhône depuis 1947. La plus grande course du monde a beaucoup exploré la Provence mais plus modestement Marseille et ses environs. À défaut d'être un haut lieu du Tour de France, le Pays salonnais est implanté au cœur d'une véritable terre de cyclisme. Et il ne souffre pas de la proximité de certains incontournables de la Petite Reine qui sont, par exemple, le col de l'Espigoulier ou le mont Ventoux. Faut de d'avoir des ascensions hors catégorie, le domaine cyclable qui entoure Salon-de-Provence est suffisamment vallonné pour satisfaire les grimpeurs les plus chevronnés. La chaîne des Côtes, aussi appelée massif des Costes, à l'est, offre des pentes redoutables. Le col de Saint-Anne, avec ses 4 km à près de 6% et son dernier kilomètre à plus de 9% ainsi que le col de Cèze, avec ses 2,6 km à 7,5%, sont réservés aux fanatiques des petits développements et des forts pourcentages. À l'ouest, le massif des Alpilles propose des montées

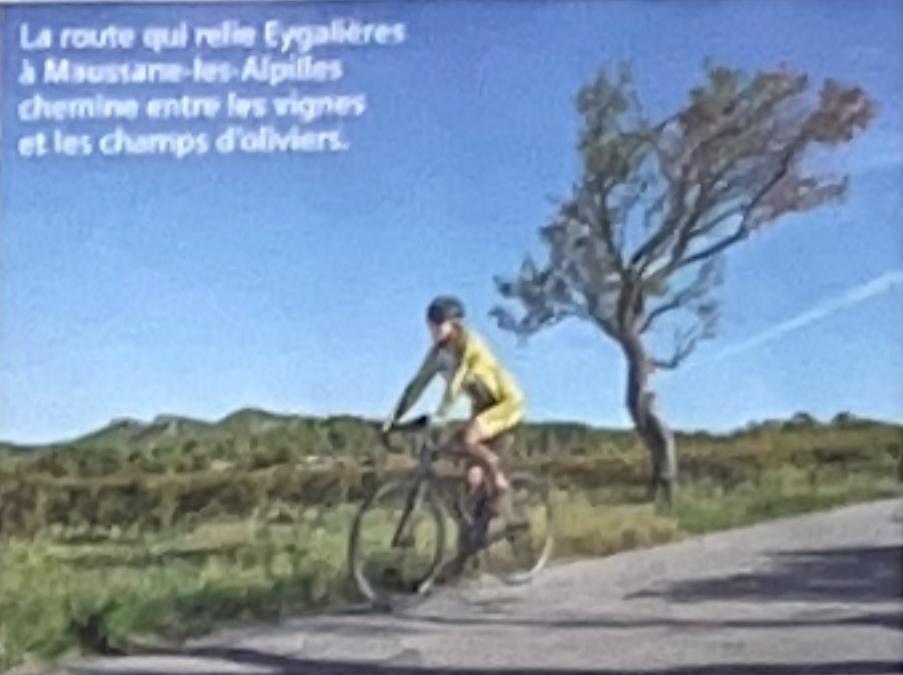
plutôt roulantes et régulières, à l'image de celles qui permettent d'atteindre les communes d'Eygalières et d'Aureille ou d'admirer la tour des Opies qui domine les alentours. Au sud, quelques grimpées très courtes entourent Miramas et pimentent l'accès à l'étang de Berre. À une distance raisonnable de Salon-de-Provence se trouvent également la montagne du Luberon ou la chaîne de l'Étoile, ce qui autorise l'élaboration de parcours avec un dénivelé positif conséquent.

PLACE AU GRAND PLATEAU AUTOUR DE L'ÉTANG DE BERRE

En mettant le cap plein sud, le tour de l'étang de Berre permet de changer de braquet. Et sur une belle distance puisque la lagune méditerranéenne, la deuxième plus importante d'Europe, affiche une superficie de 155 km² et un périmètre de 80 km. Opérer une boucle autour de cette petite mer intérieure ne s'apparente toutefois pas à avaler les kilomètres de plat comme on pourrait le



Le petit parcours, dans les Alpilles, permet d'admirer la tour des Opies à plusieurs reprises.

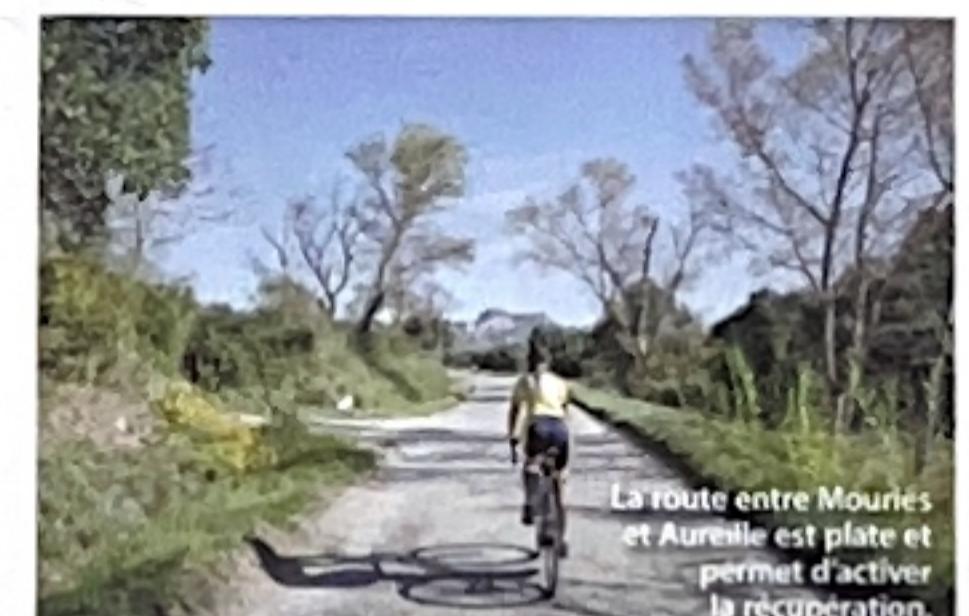


La route qui relie Eygalières à Maussane-les-Alpilles chemine entre les vignes et les champs d'oliviers.

À défaut de proposer des ascensions hors catégorie, le domaine cyclable qui entoure Salon-de-Provence est suffisamment vallonné pour satisfaire les grimpeurs les plus chevronnés.



Vers Le Fangas, le petit parcours offre de beaux panoramas.



La route entre Mouries et Aureille est plate et permet d'activer la récupération.

faire sur le littoral de la mer du Nord ou de l'océan Atlantique, ou dans les proches Camargue et plaine de la Crau. Le tour de l'étang de Berre propose plusieurs petites élévations qui relient des promontoires surplombant la vaste étendue d'eau saumâtre. Et dès que la route s'éloigne réellement des bords de la lagune, la prise d'altitude rappelle que le département des Bouches-du-Rhône est particulièrement escarpé.

De nombreuses communes densément peuplées, Miramas, Istres, Martigues, Marignane et Vitrolles ont été bâties sur les berges de l'étang de Berre. Le trafic automobile foisonnant qui en découle requiert une attention particulière au moment de choisir son parcours. Trouver des routes tranquilles représente un vrai défi sans forcément être impossible, surtout si l'on opte pour une heure ou une journée de faible circulation. Dans une région où le mistral joue un rôle prépondérant, choisir le bon cap à suivre peut également s'avérer utile pour éviter >>

Lorsque toutes les conditions sont réunies, voguer le long de l'étang de Berre procure le même apaisement que l'écoute d'une mer sans remous.

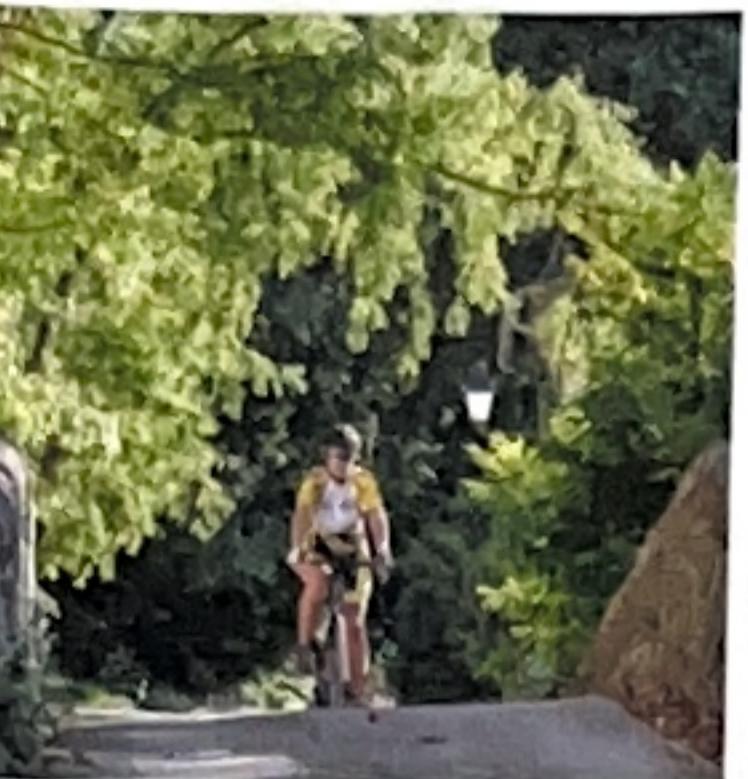
de l'Empéri, de La Barben, de l'Hauture, le pont Flavien ou l'aqueduc de Roquefavour sont autant d'indices d'une histoire riche de plusieurs millénaires.

Salon-de-Provence est également une place forte de la production du savon de Marseille, activité qui lui a permis de se développer à la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e siècle. La production d'huile d'olive, à Maussane-les-Alpilles et à Mouriès, est au moins aussi omniprésente que celle du vin avec le grenache, le mourvèdre, la syrah ou encore le cinsault qui s'épanouissent aussi bien entre le massif des Alpilles et l'étang de Berre que tout le long de la vallée du Rhône. Une fois le vélo remisé, la gastronomie provençale offre des conditions idéales pour se détendre entre deux sorties rythmées par les reliefs et les sublimes paysages du pays salonais.

UN PRESTIGIEUX PATRIMOINE CULTUREL ET GASTRONOMIQUE

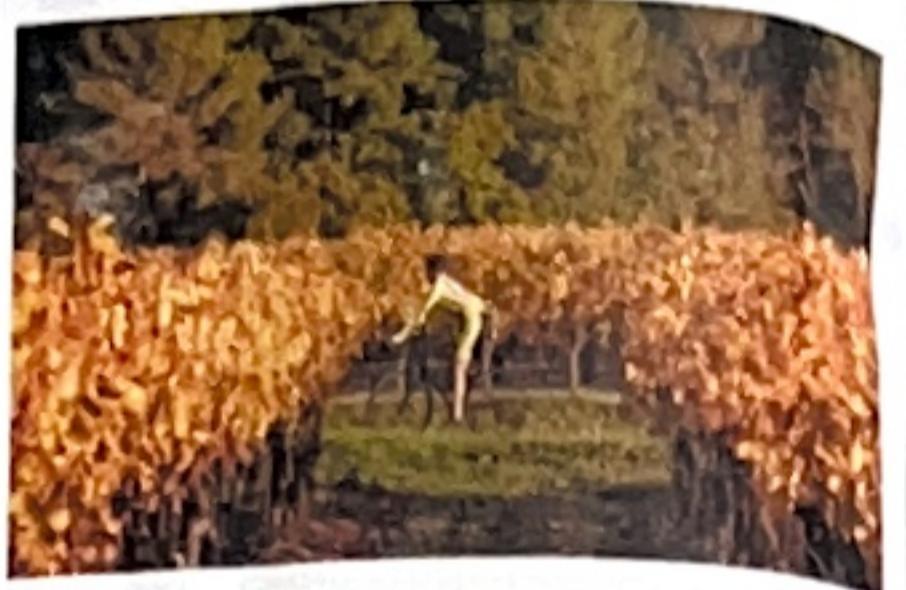
À l'image de l'ensemble de la côte méditerranéenne, le Pays salonais peut s'enorgueillir de jouir d'un prestigieux patrimoine culturel et gastronomique. Au cours des randonnées, qu'elles soient cyclistes ou pédestres, les monuments historiques enrichissent le paysage. Les châteaux

Remerciements: Marie-Paule Pasqual et Provence tourisme



Le petit pont qui enjambe la Touloubre permet de rejoindre le magnifique château de La Barben.

>> de s'embarquer dans une sortie inhospitalière. Lorsque toutes les conditions sont réunies, voguer le long de l'étang de Berre procure le même apaisement que l'écoute d'une mer sans remous.



Le pied du terrible col Saint-Anne est précédé par un long faux plat montant cheminant au cœur des vignes.



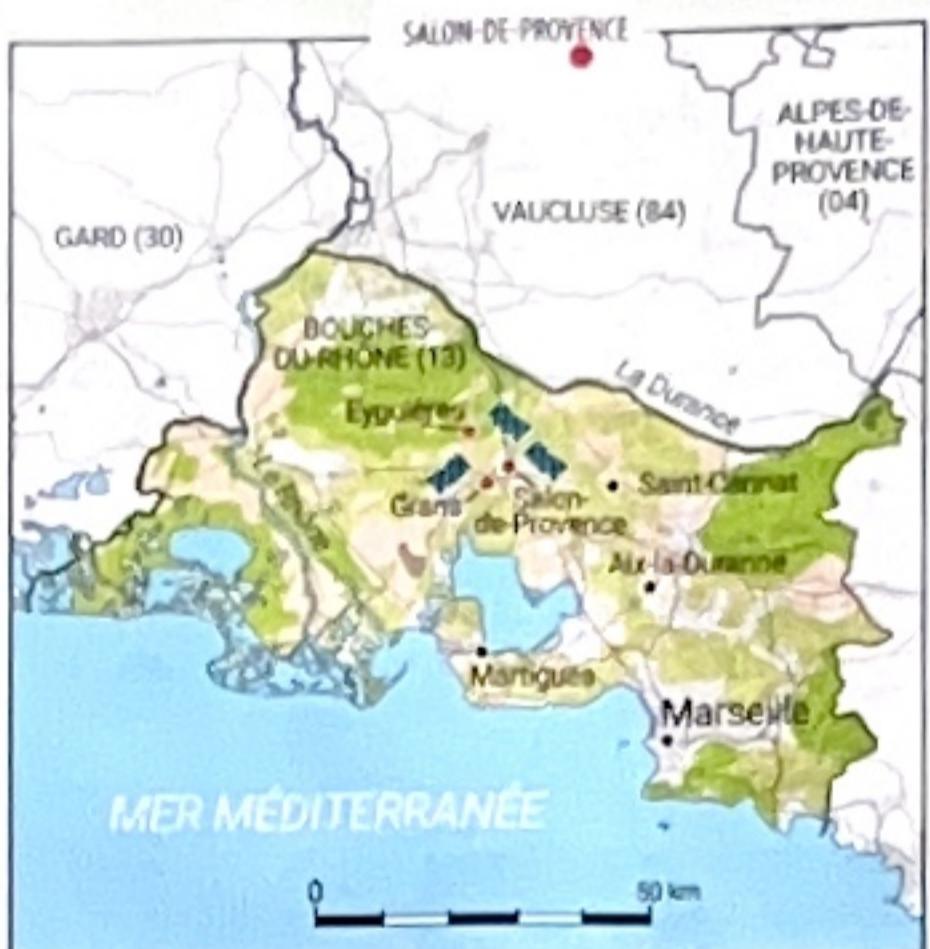
Certaines zones autour de l'étang de Berre restent sauvages et sont bordées par des rosellères.



L'impressionnant aqueduc de Roquefavour se voit de très loin et sert à l'acheminement de l'eau de la Durance à Marseille.

La cartographie des trois parcours

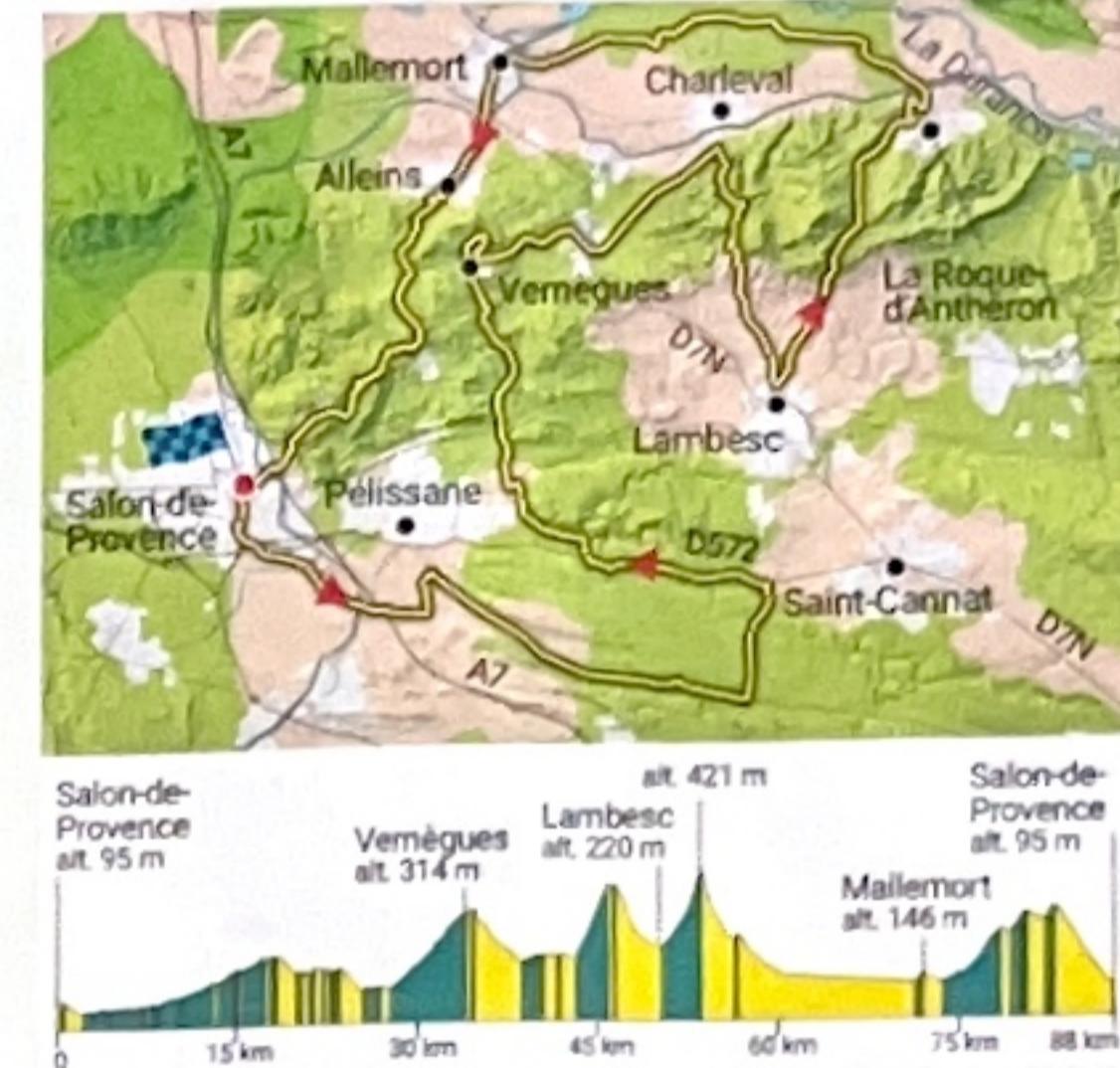
Evoluer autour de Salon-de-Provence permet d'affronter de belles pentes dans la moyenne montagne ou d'emmener de gros braquets autour de l'étang de Berre.



2

CHAÎNE DES CÔTES

88 km - 1 180 m D+
IGN N° 31430T et 3143ET



3

ÉTANG DE BERRE

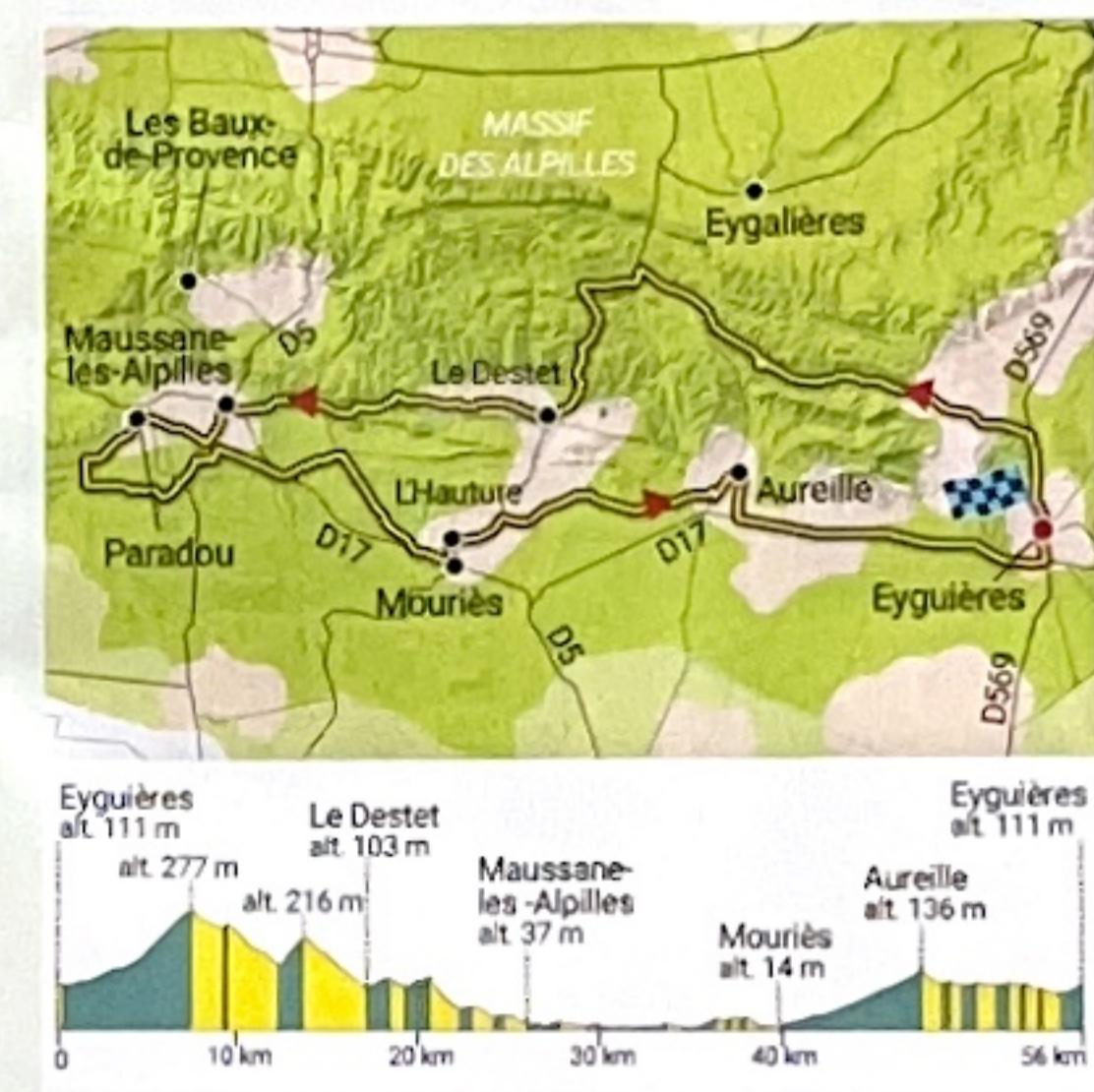
121 km - 890 m D+
IGN N° 34130T et 31440T



1

ALPILLES

56 km - 580 m D+
IGN N° 31430T et 30430T



Coordonnées GPS <https://www.openrunner.com/route-details/22599930>