



## PLAN DE PREPARATION EAV PARIS 2024

	03 Dec 2023 Dim	3 Fev 2024 Sam	17 Fev 2024 Sam	2 Mars 2024 Sam	16 Mars 2024 Sam	30-31 Mars 2024 Paques	6 Avril 2024 Sam	20 Avril 2024 Sam	28 Avril 2024 Dim	8 Mai 2024 Mer	9 Mai 2024 Jeudi	11 Mai 2024 Sam	25-Mai 2024 Sam
<b>Club organisateur</b>	MJC Plan de Cuques		CCP		CCP		Roc St Martin de Crau	CCP	Miramas Cyclo club	Cyclo club Lamanon		CCP	<b>DEPART MIRAMAS ENSEMBLE A VELO A PARIS 2024</b>
<b>Randos</b>	La Ciotat	Tour pays d'Aigues	Tour petit Luberon	Mont Vaucluse	Tour Ste Victoire		???	Brevet CCP		La Moulinette		Mont Vaucluse	
<b>KM</b>	89	117.5	107	140 ou 126	141		114	150	114	163		109	
<b>D+</b>	1500	1153	1046	1557 ou 1401	1709		750	1518	709	1037		1427m	
<b>Open Runner</b>	17953869	18267971	18267432	18405708 18411512	12941408		???	16683894		18065494		13220428	
12/3/2023	<b>Circuit La Ciotat</b>			89Kms	D+ 1500m		La Ciotat, St Cyr les lecques,La cadriere, Ollioules, Le beausset, La Ciotat						
2/3/2024	<b>Circuit Tour pays d'Aigues</b>			116Kms	D+ 951m		Pelissanne, Ansouis, Grambois,Batide des jourdans,Cuccuron,Pelissanne						
2/17/2024	<b>Circuit Tour petit Luberon</b>			107Kms	D+ 1046m		Pelissanne, Cadenet,Lourmarin,Bonnieux, Lacoste,Oppede,Mallemort,Pelissanne						
3/2/2024	<b>Circuit Long Mont Vaucluse</b>			141Kms	D+ 1557m		Pelissanne, Cazan, Robion,Lioux,Apt,Le pointu,Lourmarin,Lambesc,Pelissanne						
3/2/2024	<b>Circuit Court Mont Vaucluse</b>			126Kms	D+ 1401m		Pelissanne, Cazan, Robion,Apt,Le pointu,Lourmarin,Lambesc,Pelissanne						
3/16/2024	Tour ste Victoite			141Kms	D+ 1709m		Pelissanne, Aix en provence, Vauvenargues,Rians, Mirabeau,Grambois,Pelissanne						
3/30/2024	Pâques en Provence												
3/31/2024	Pâques en Provence												
4/6/2024	Circuit ROC St martin de Crau			114Kms	D+ 750m								
4/20/2024	Circuit Brevet CCP			150Kms	D+ 1518m		Pelissanne,Lourmarin,Le Pointu,Apt,Bonnieux, Robion,Mallemort,Pelissanne						
4/28/2024	Circuit Miramas Cyclo club			114Kms	D+ 709m		Miramas,St Chamas,Grans,Roquemartine,Molleges,Eyragues,Maillane,les baux, Mouries,Miramas						
5/8/2024													
5/9/2024													
5/11/2024	Circuit Mont Vaucluse			109Kms	D+ 1427m		Cavaillon,Gordes,Murs,Apt, Bonnieux, Menerbes,Oppede, Robion,Cavaillon						