



CYCLO CLUB PELISSANNE
SORTIES et ACTIVITEES Octobre 2024

Départ devant la Maison du Vélo

Mardi, jeudi, Samedi 13h 30

Dimanche et jour férié : 8h 00



Dimanche 06:

83kms Dénivelé 800m

ID Openrunner 20009181

Pelissanne, Les 4 Termes, Eguilles, St Cannat, Rognes, Cadenet, Lauris, Les Borrys, Mérindol, Mallemort, Alleins, Le Calvaire, Aurons, Pelissanne

Variante Circuit Court

72 kms Dénivelé 622m

ID Openrunner 20009256

Pelissanne, Les 4 Termes, Eguilles, St Cannat, Rognes, Bassin st Christophe, Route pylône, Mallemort Alleins, Le Calvaire, Aurons, Pelissanne

Ou Concentration cyclo club Eguilles BDR Salle Omnisport chemin des grappons

Dimanche 13:

86Kms Dénivelé 697m

ID Openrunner 20010896

Pelissanne, Salon, Grans, Miramas, Istres, Martigues, Istres, Heures Claires, Miramas, Grans, Péliganne.

Ou Concentration Martigues cyclotourisme BDR ; Gymnase des salins



Sortie famille le dimanche : 13/10/2024
Responsable sortie Marie Paule PASQUAL Ou Michel NICOLAS

Samedi 19: Circuit journée Cote bleue 129Kms (D+ 1280m) ID Open 20010130

Dimanche 20:

74kms Dénivelé 723m

ID Openrunner 20010054

Pelissanne, Lambesc, Rognes, Bassin St Christophe, St Estève, Le Puy Ste Réparade, La Cride, Puyricard Celony, Eguilles, Les 4Termes, Pelissanne.

Variante Circuit Court

63 kms Dénivelé 698m

ID Openrunner 20010068

Pelissanne, Lambesc, Rognes, Puy Ste Réparade, La Cride, Puyricard, Eguilles, Les 4 Termes, Pelissanne

Ou Concentration Puy Ste Réparade ; Concentration Istres race for Ladies

Dimanche 27:

77Kms Dénivelé 565m

ID Openrunner 20010084

Pelissanne, Salon, Eyguières, Sénas, Orgon, Cavaillon, Cheval-blanc, Mallemort, Charleval, Cazan, Vernegues, Badasset, Pelissanne.

Variante Circuit Court

70kms Dénivelé 410m

ID Openrunner 20010103

Pelissanne, Salon, Eyguières, Sénas, Orgon, Cavaillon, Cheval-blanc, Mallemort, Pont Royal, Cazan, Badasset, Pelissanne.

Info complémentaires pour Octobre :

Randonnée et Concentration :

Dim 6 Octobre :

Concentration cyclo club Eguilles Bdr 13

Départ 8h à 12h Salle Omnisports 680 chemin des grappons 13810 Eguilles

Dim 13 Octobre :

Concentration Martigues Cyclotourisme Bdr 13

Départ 8h à 12h Salle Omnisports 680 chemin des grappons 13810 Eguilles

Distances : 60Kms (250m) ; 85Kms (890m)

Dim 20 Octobre :

Concentration Pucheenne au Puy Ste Reparade Bdr 13

Départ 8h à 13h ; Place de la mairie Puy Ste Reparade

Distances: 30Kms (500m dénivelé)

Concentration Istres sport cyclotourisme Bdr 13

Istrea race for Ladies et Octobre Rose

Départ 8h 30 ; Maison du cycle CEC les heures claires Istres

Distances: 3 circuits vélo route ; 16Kms 34Kms 47Kms

Cycloportive :

Sam 19 Octobre :

Parcours Gravel des Alpilles Maussanne BDR 13

Départ 13h 30 Salle Espace Agora 13520 Maussane

Distances : Randonnée 34Kms (500m dénivelé) ou 68Kms (880m dénivelé)

Mode Chrono 68Kms (880m dénivelé)

Dim 20 Octobre :

Cycloportive Raid des Alpilles Maussanne BDR 13

Départ 8h 45 Femmes 9h Hommes Salle Espace Agora 13520 Maussane

Distances : 120Kms Chrono (1150m dénivelé) ; 96Kms Rando (880m dénivelé)